

# Czyste powietrze

## zdrowsze życie

Dlatego zwróćmy uwagę na to czym palimy w piecach. Ma to ogromny wpływ na zdrowie nasze, zdrowie naszych bliskich, sąsiadów, a przede wszystkim naszych dzieci.

- ❖ Krótkotrwały kontakt ze smogiem może spowodować u zdrowej osoby: stany zapalne, podrażnienie spojówek, krtani, tchawicy, łagodne, przemijające stany zapalne płuc, złe samopoczucie i zmęczenie, spadek tolerancji wysiłku.
- ❖ Wieloletni kontakt z zanieczyszczeniami powietrza może być przyczyną nowotworów złośliwych, takich jak: rak płuc, rak zatok, nowotwory jamy ustnej, gardła, krtani i przełyku, rak nerek\*

Kontakt: mł. asp. Adam Skotnik tel. **786 936 274**